

## LES MODELAGES

**Les modelages sont pratiqués sur un confort chauffant.  
Les modelages sont des massages de bien-être à but non-thérapeutiques,  
non-médicalisés et non-sexuels.**

### Les modelages créatifs

#### MODELAGE A L'ELIXIR DE BOUGIE (60 min) : 60 €

A la texture fondante entre l'huile et le lait. L'élixir coule sur votre peau à une douce chaleur, 2 degrés de plus que la température du corps.

Ce modelage vous apporte de nouvelles sensations et une peau de velours.

Différentes senteurs raffinées :

fleur de vanille, noix de coco, fruits rouges, pêche de vigne, ananas-mangue, ylang-lavande-patchouli, fleur de cerisier.

#### MODELAGE RELAX DU VISAGE, CUIR CHEVELU, COU ET DECOLLETE (20 min ou 30 min) : 20 € ou 30 €

#### L'EVASION (1h45) : 95 €

Modelage délassant aux huiles chaudes de la tête aux pieds avec application de boue et pierres chaudes sur le dos.

#### LE SENSITIF (60 min) : 55 €

Modelage sensoriel pour les femmes. Les manœuvres douces, légères et enveloppantes permettent d'atteindre la relaxation profonde.

#### PAUSE COCOON (30 min) : 35 €

Modelage du dos aux huiles sous un nuage de vapeur.

#### PAUSE ZEN (45 min) : 50 €

Modelage du dos manuel et aux pierres chaudes.

#### MER & SENS (70 min) : 69 €

Né de la rencontre du minéral et de l'univers marin.

Modelage aux manœuvres langoureuses, rondes, ondulatoires.

Travail des 7 chakras (centre énergétique), les pierres chaudes volcaniques et marines dilatent les vaisseaux sanguins et améliorent la circulation du sang dans les muscles.

Véritable invitation au sommeil, réelle sensation d'apaisement.

## LES MODELAGES

Les modelages sont pratiqués sur un confort chauffant.  
Les modelages sont des massages de bien-être à but non-thérapeutiques,  
non-médicalisés et non-sexuels.

### Les modelages du monde 1/2

#### LES MILLES & UNE NUIT (60 min) : 55 €

Une invitation aux charmes orientaux, à l'image de leurs danses.  
Ce modelage sera rythmé : entre effleurages et pressions appuyées  
afin de vous procurer une sérénité absolue.

#### VOYAGE AU PAYS DU SOLEIL LEVANT (60 min) : 55 €

Le shiatsu bien-être : modelage énergétique.

Le shiatsu est une technique originaire de Chine, elle fut reprise par le Japon.

Shi signifie doigts et Atsu pressions. Effectuer des pressions avec les doigts sur les points d'énergie appelés « tsubo ». Ils sont situés le long des « méridiens » qui sont les 14 canaux principaux qui véhiculent l'énergie vitale à travers le corps.

Ils sont divisés en force négative (ying) et en force positive (yang).

Le modelage rééquilibre les forces et rétablit la circulation énergétique pour apporter une détente globale.

#### SUR LES TRACES DES PHARAONS (30 min) : 30 €

La réflexologie plantaire esthétique est une technique employée depuis des millénaires par de nombreuses civilisations.

En 2300 avant J.C, on découvre en Egypte la preuve incontestable de la pratique de la réflexologie grâce à une fresque.

Modelage à base de digitaux-pressions des zones réflexes du pied.

Cette méthode consiste à effectuer des impulsions à l'aide des pouces sur les zones spécifiques, il existe des zones sous les pieds correspondantes à chacune des fonctions du corps et à chaque organe. A partir d'une petite surface comme les pieds, on va travailler sur tout l'organisme pour harmoniser le corps, cela permet de manière naturelle de soulager les tensions, d'éliminer les toxines et le stress.

#### CAP SUR LA THAÏLANDE (60 min) : 60 €

Modelage Sabai : aux pierres chaudes de granite sculptées.

Une méthode originale qui débute par le travail des zones réflexes de la voûte plantaire, suivie de lissages et de pressions uniquement avec les différentes pierres : ovales, demi-lunes et les rouleaux sur l'ensemble du corps.

Le modelage aide à faire disparaître les nœuds et tensions musculaires.

#### A LA CONQUETE DE L'OUEST AMERICAIN

(45 min ou 60 min) : 50 € ou 55 €

Le modelage californien : modelage relaxant à base de lissages et de pétrissages du cuir chevelu aux orteils.

## LES MODELAGES

Les modelages sont pratiqués sur un confort chauffant.  
Les modelages sont des massages de bien-être à but non-thérapeutiques,  
non-médicalisés et non-sexuels.

### Les modelages du monde 2/2

**DESTINATION LES ILES HAWAÏENNES (60 min ou 90 min) : 55 € ou 83 €**

MODELAGE HAWAÏEN LOMI LOMI : la philosophie appelée « huna » enseigne principalement que tout ce qui nous entoure est à la recherche d'harmonie et d'amour. Modelage à la fleur de tiaré, profond et rythmé, peut être tout à la fois relaxant ou très revitalisant en fonction du rythme et de l'intensité que l'on y met.

Un peu à l'image des vagues d'Hawaï tantôt très calmes ou très puissantes. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains pétrissent en profondeur le corps. Pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions musculaires.

**ESPRIT DE POLYNESIE (70 min) : 69 €**

MAHANA MODELAGE : s'abandonner à un modelage exquis, lent et puissant, accompagné de ballotins de sable chaud pour un lâcher-prise ultime. Enveloppé par les senteurs de tiaré, le corps se détend jusqu'à l'extase.

### TRESOR D'INDE :

« *Le secret du bonheur réside dans l'équilibre de la sérénité intérieur.* »

Le modelage ayurvédique se base sur l'Ayurveda, médecine indienne traditionnelle, plusieurs fois millénaires. L'Ayurveda signifie « science de la vie » (« ayur » : vie et « veda » : science) philosophie indienne reliant le corps et l'esprit par une harmonisation de l'énergie vitale du corps.

Pour ce modelage différentes pratiques existent : tonifiantes ou relaxantes.

**LE MODELAGE AYURVEDIQUE REVITALISANT (60 min) : 55 €**

Mélange de pressions sur les points « Marma », ce sont des points stratégiques qui agissent sur la circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme et de manœuvres toniques telle que : Tapotements, Staccatos, Pétrissages.

**LE MODELAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA (60 min) : 55 €**

Modelage apaisant alliant manœuvres enveloppantes douces et fermes travaillant sur les lignes d'énergies.

**LE MODELAGE INDIEN (60 min ou 90 min) : 55 € ou 83 €**

A la fois stimulant avec les frictions et le travail en profondeur au niveau des omoplates. Et calmant avec les effleurages unifiant des indes.

**INDOCEANE (70 min) : 69 €**

Quiétude sur le Gange sacré, oublier ses tensions, son stress, ses contractions et se laisser transporter par un modelage suprême où percussions, frictions et lissages profonds s'enchaînent.

**MODELAGE DU DOS DU MONDE (20 min ou 30 min) : 20 € ou 30 €**

Différentes techniques sont possibles (hawaïen, indien, californien).